

Приложение к адаптированной основной образовательной программе
основного общего образования муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 115 Волгограда»
Приказ №115 от 30.08.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №115 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА» НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
5-9 классы

**Пояснительная записка к учебному плану
основного общего образования МОУ СШ № 115
на 2026/2027 учебный год для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

Учебный план индивидуального обучения на дому составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);

- Приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении Федеральной образовательной программы основного общего образования»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"

- адаптированной основной образовательной программой основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МОУ СШ № 115;

- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 30 июня 2016 года № 436н «Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому»;

- Письмом Министерства образования и науки РФ от 06 августа 2018 года №05-283 «Об обучении лиц, находящихся на домашнем обучении»;

- Письмом Министерства образования и науки РФ от 31 августа 2015 года №ВК2101/07 «О порядке организации получения образования обучающимися, нуждающимися в длительном лечении»;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19);

- Уставом МОУ СШ № 115.

Реализация образовательных программ осуществляется с учётом характера течения заболевания ребёнка, медицинских заключений.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап — I-IV или I дополнительный, I-IV классы;

2 этап - V-IX классы;

3 этап — X-XII классы.

Срок обучения составляет 9-13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году со 2 по 12 класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на I этапе обучения (I-IV или I дополнительный, I-IV класс), 5066 академических часов на II этапе обучения (5 – 9 класс) и 3060 часов на III этапе (10-12 класс).

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Индивидуальный учебный план домашнего обучения учащихся согласовывается с родителями (законными представителями) учащихся.

Реализация программ индивидуального учебного плана фиксируется в журнале обучения на дому.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционно-развивающими занятиями с психологом, логопедом, дефектологом в рамках часов внеурочной деятельности. Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

По желанию обучающихся и их родителей (законных представителей), дети могут посещать занятия внеурочной деятельности, кружки, внеклассные мероприятия и спортивные секции дополнительного образования.

Общий объем внеурочной деятельности составляет 10 часов в неделю (не более 1690 часов на I этапе обучения (1-4 и дополнительный класс), 1700 часов на II этапе обучения (5 – 9 класс) и 1020 часов на III этапе (10-12 класс) Из 10 часов внеурочной деятельности в неделю не менее 5 часов отводится на реализацию коррекционно-развивающей области.

Таким образом, состав изучаемых предметов и структура индивидуального учебного плана школы смоделирована так, чтобы их реализация способствовала решению главных педагогических задач, направленных на развитие умственных и творческих возможностей учащихся. Содержание образования индивидуального обучения на дому обеспечивает целостное восприятие мира, которое достигается за счет введения интегрированных курсов, системно-деятельностного подхода и индивидуализации обучения.

5-9 КЛАССЫ
(недельная нагрузка)

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов в год				
		5	6	7	8	9
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	3
	2.2. Информатика	-	-	1	1	1
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	-	-	-
	3.2. Биология	-	-	1	1	1
	3.3. География	-	2	2	2	1
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1	1	1	1
	3.5. Мир истории	-	2	-	-	-
	3.6. История Отечества	-	-	2	2	2
5. Искусство	4.1. Музыка	1	-	-	-	-
	4.2. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-
6. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3
7. Технология	6.1. Профильный труд	6	6	7	8	8
Итого		27	28	28	28	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	2	2	2
Учебный курс «Секреты русского языка»		1	1	1	1	1
Учебный курс «Юный биолог»		1	1	1	1	1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4
Спортивно-оздоровительное направление		1	1	1	1	1
Духовно-нравственное направление		1	1	1	1	1
Социальное направление		1	1	1	1	1
Общекультурное направление		1	1	1	1	1

5-9 КЛАССЫ
(годовая нагрузка)

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов в год				
		5	6	7	8	9
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	136	136	136	136	136
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136
2. Математика	2.1. Математика	136	136	102	102	102
	2.2. Информатика	-	-	34	34	34
3. Естествознание	3.1. Природоведение	68	68	-	-	-
	3.2. Биология	-	-	34	34	34
	3.3. География	-	68	68	68	34
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	34	34	34	34	34
	3.5. Мир истории	-	68	-	-	-
	3.6. История Отечества	-	-	68	68	68
5. Искусство	4.1. Музыка	34	-	-	-	-
	4.2. Изобразительное искусство	68	-	-	-	-
6. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	102	102	102	102	102
7. Технология	6.1. Профильный труд	204	204	238	272	272
Итого		918	952	952	952	952
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		68	68	68	68	68
Учебный курс «Секреты русского языка»		34	34	34	34	34
Учебный курс «Юный биолог»		34	34	34	34	34
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1020	1020	1020
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		204	204	204	204	204
Внеурочная деятельность:		136	136	136	136	136
Спортивно-оздоровительное направление		34	34	34	34	34
Духовно-нравственное направление		34	34	34	34	34
Социальное направление		34	34	34	34	34
Общекультурное направление		34	34	34	34	34